

總務處

- 一、 近日來因多項工程同時施工，施工期間影響同仁上課、上班請多多見諒；特別是校園排水系統改善工程，目前即將完工，期間造成校園內到處泥濘難行，在此向各位同仁致歉，同時請全校師生在校園內小心行走，注意自己的安全；若各位導師發現有任何突發狀況，請大家能不吝向總務處反應，以便及時因應處理。
- 二、 因年度經費問題，目前先完成育菁樓及崇德樓之班級教室窗簾製作，近期將針對尚未重作窗簾之班級教室及辦公室，再延請廠商規劃完畢之後立即上網公告招標。
- 三、 本校大門口圍牆整修工程持續進行中，近日將施作中山路陸橋橋面貼磚部份，屆時將會封閉中山路路橋，要到學校對面之同仁以及同學，須經由上海路或國際路之斑馬線通行，煩請各班導師協助宣導。
- 四、 為配合本校高三同學準備學測，預定於寒假期間 99 年元月 21 日至元月 28 日，每天 07:00~21:00 開放高三教室以及廣識廳 (K 書中心) 提供學生自習，歡迎同學多多利用，並預祝大家學測順利、金榜題名。
- 五、 99 年學測於 99 年元月 29、30 日舉行，本校仍為桃園區考場，預計將使用育菁樓、崇德樓及明道樓共 41 間試場，煩請各班導師在期末休業式之前，協助督導學生將私人物品帶回，並將教室物品清空。

教務處

高三重要事項

二月四日	學測成績出爐
三月一日~三月九日	科技大學申請入學集體報名
三月四日~三月五日	繁星計畫報名→3/12 放榜
三月十六日~三月十八日	大學個人申請集體報名

- 一、 有意願報名各種入學管道的同學於學測結束後的假期間，請仔細研究簡章。
- 二、 欲參加科技大學與繁星計畫入學管道的同學，於 2/24~3/1 期間受理登記報名。申請入學受理至 3/9 止。
- 三、 繁星計畫錄取者不得參加大學個人申請報名，也不可參加學校推薦甄選第一階段篩選。
- 四、 科技大學申請入學報名者不可參加第一階段篩選、亦不予退費。

學務處

- 一、 寒假將屆請同學注意下列事項：不涉足進出是非場所、不濫用藥物、切實遵守交通規則、天氣寒冷應注意一氧化碳中毒。
- 二、 參加旅遊宜結伴同行，事先應周詳準備才能確保安全。請學生善加運用教育部「學生安全應變須知」網頁。網址：
http://www.edu.tw/content.aspx?site_content_sn=2259
- 三、 「愛自己、愛別人、珍惜生命」，提倡正當娛樂。



國立武陵高中儀隊擔綱元旦升旗表演——展現團體絕佳默契

【撰稿人：120 陳脩敏、劉書君】經過不到二個月的訓練與排演，國立武陵高中儀隊在 99 年桃園縣政府元旦升旗典禮上的表現卻精彩地呈現於眾。

撐下去，撐下去就是你們的！

21 天，我們團練的天數。這次元旦表演由高一和高二一起演出，隊員們利用放學後和假日時間留校練習。即使寒風如刺、冷雨如冰，仍澆不熄我們對儀隊的那份熱情與對榮譽感的重視。練習的過程是艱辛的、勞累的，儘管幾度萌生想放棄的念頭，卻因大家有如「同生死」的精神而再次振作。我們受過傷、痛哭過，卻依賴著夥伴之間的情感與支持，撐下去……一切都是我們的。

相信自己，相信你旁邊的人，你們是儀隊，是一個團體，要信任彼此！

「你們爲了這場表演，一起哭過、笑過、痛過，現在，你們站在這裡，這是你們的舞台，等一下，把過去一個月以來練的東西，全部拿出來給他們看！」

在正式演出前，我們一次又一次的排練著，甚至有高三、大學的學長姐來幫忙訓練！我們失敗過、犯錯過，卻不想服輸；我們重跌過，卻努力爬起。我們的表演，是用淚水、汗水、日復一日的努力換來的。學長姐們彼此鼓勵，也鼓勵我們這群菜鳥小高一，我們難過時，學長姐們也在旁支持安慰。就這樣，彼此之間的感情越來越深，相互信任連結儀隊成員們的心……。



站上舞台，你們是儀隊，是一支隊伍！

訓練過程中，爲了培養大家的默契與能力，學長姐也比平時更加嚴格。

「你們是儀隊，如果連你們都做不好，那其他人呢？」爲了讓表演精進，我們請公假，放學留，假日留，就是要把表演練到好！每個動作，每個槍法，就是一定要整齊又好看，一遍又一遍，堅持做到好，所以，當然不免也有被唸的時候！不過，我們仍然抱持著堅信自己能做好的心，一起努力著，就這樣，我們終於站上縣政府的那個舞台……。

讓我們共享這光榮的時刻

表演就這麼開始了，不免緊張，其實對於這場表演，大家都是既期待又害怕！站上場時，真的手腳冒汗，心跳加速！但是仍然眼睛直視前方，做出無畏的表情，表現出自己其實很鎮定的樣子。看著四周全是觀眾，心中產生了很慶幸自己能上台表演的感覺，雖然緊張，卻快樂於大家正注視著自己辛苦換來的成果，就這樣子，表演是在光榮中結束的！

經過這次……

儀隊，從不斷訓練中，教會了我們態度的重要，堅持要以謙卑的心，去面對所有挑戰；以誠懇的態度，去解決所有難題；以真摯的心，去信任所有夥伴。只要努力必有收穫的道理，這是我們所學到。



好書推薦——不怕我和世界不一樣

（作者：許芳宜、林蔭庭；出版社：天下文化）

許芳宜，這個被媒體譽爲「瑪莎葛蘭姆傳人」的舞者，爲了追求舞蹈之夢，一直以自己的方式與體驗，不循常規地堅持走出自己的路。

從學生時代就脫離父親爲她描繪的人生藍圖，隻身獨闖舞者聖地紐約，吞下所有現實環境的不平等和嘲諷，忍受離鄉背井、快樂悲傷都沒有人分享的孤寂，這一切，都是爲了跳舞。

這個愛跳舞的女子，以自己的例子證明——敢於夢想，認真實踐，我行，你一定也行。本書分爲兩部分，「PART I：芳宜說芳宜」，許芳宜現身說法，從小時候的舞蹈啓蒙說起，娓娓道來她的家庭、求學過程、隻身獨闖紐約時期、影響她的師長、愛情與工作的兩難……跟著她的敘述，深入了解她成功背後的心情。「PART II：他們說芳宜」則採訪了數十位藝文界、媒體界重要人士，透過他們的眼睛來談「許芳宜」這個人，更能體會到她的成功並非僥倖。

成功是來自高度自律，以及比其他人更認真與持續不斷的努力。

