

教官室

武陵高中儀隊受邀於 99 年元旦上午七點四十分假桃園縣政府廣場實施操槍表演。請同學踴躍前往參觀、加油。



98 高一創意歌唱比賽成績揭曉

獎項名次	得獎班級 (同學)
第一名	120
第二名	102
第三名	104
第四名	105
第五名	117
第六名	107
優勝	115、118、114、112
最佳指揮	第一名 104 林的蓉
	第二名 114 葉佳森
最佳伴奏	第一名 101 許遠哲
	第二名 120 王甄廷
	120 李宜鍵 120 李庭恩

輔導室

1.好書推薦：當尼采哭泣

推薦人：高三輔導教師楊雯燕老師

(1)內容簡介：本書由存在治療大師 Yabm 所寫，是一本精采的心理治療小說，在書裡可以看見一個治療師與個案如何共同成長，他們如何在關係裡面交織彼此的想法，透過語言合作並且建構出對存在的思考，甚至透過相互的激盪影響了彼此的內在世界。本書介紹的脈絡傾向於早期心理治療的形成過程，因此主要的治療師仍然以內外科醫師為主，書中主角勇於透過症狀的解讀與討論來協助病患面對他們生命的苦痛與掙扎。

(2)相關學群：醫藥衛生學群、社會與心理學群

(3)書中佳句精選：

A.一個新的自我，必須建築在他舊時生命的灰燼之上。P391

B.要完全與另一個人發生關連，人必須先跟自己發生關連。如果我們不能擁抱我們自身的孤獨，我們只是利用他人作為對抗孤立的一面擋箭牌而已。P422

C.我們創造我們所經驗到的東西，而由我們所創造的東西，我們可以予以摧毀。P315

(4)心得感想：讓老師印象最為深刻的有兩個部份，其一是對心理治療的相關概念有精采的呈現，可以看見治療師與病人之間相互的碰撞，任何一個治療師都無法免除病人會勾起過去的經驗，治療師個人的價值觀也深深影響整個晤談的過程，重要的是，病人其實往往都很敏感。其二是對生命哲學的體認，人們活著又是如何選擇自己的生活，我們能夠為自己的生命困境負起責任嗎？對於死亡的思想又是如何？我們可能在這個世界上感覺到孤獨或感覺到無意義感，但是若能「真正」活著，那面對死亡便無所畏懼。然而，因本書有些段落有較為深刻的心理治療觀念也揉合幾個重點心理治療學派在其中，同學閱讀若有不懂之處，可與輔導老師討論。也建議同學閱讀本書時，別忘了與自身經驗對照，或許也有不同的體會。

恭喜以上得獎班級與同學，也謝謝每班老師辛苦的陪伴同學進行練習與排演。在這一段大家相處的過程中，相信你們都留下最美好的回憶，每個人都是自己與老師們心中的 **No. 1**



2. 輔導股長與輔導志工訓練來囉--與 V-DAY 相遇

你曾聽過 V-DAY 嗎？

你曾聽過陰道獨白嗎？

對於性別暴力防範工作，你曾貢獻自己的小小力量嗎？

很多事情的發生，都是從參與開始的

輔導室舉辦了 V-DAY 的活動，邀請蒲公英基金會的團隊進行說明與宣導，活動非常精采，請親愛的妳別錯過了這場盛典~~

時間：98.12.30(周三)14:00-15:00

地點：科教館三樓視聽教室

參加對象：高一、二輔導股長及輔導志工必須參加，高三輔導股長則自由報名。



藝文特展~跨年音樂會

興奮一百年以上仍未冷卻的經典曲目，舍「貝九」其誰？交響曲，創始於交響樂之父海頓、灌溉於古典寵兒莫札特，到了樂聖貝多芬則已蔚為煉金成術的王道；第四樂章，借鏡大文豪席勒詩作《快樂頌》所發聲的人類大愛，讓這首「合唱交響曲」總以歡騰雷動的掌聲，成為一年結束與開始的最深祝福。

由幻想曲風格的鋼琴獨奏悠長地開場，緊接著法國號與雙簧管精神抖擻的呼應宣告，「合唱幻想曲」的歡頌聲勢可謂貝九誕生前序曲呢！今晚合唱響起時，讓我們共濡「當黑暗，以光明；當悲傷，以喜悅」的胸襟。而音樂殿堂上的倒數計秒、水晶燈下的午夜起舞，已經是 NSO 最招牌的跨年傳統，台灣的 2010 年必是榮景與繁華再起的全新之年！



演出時間：2009/12/31 (四) 22:00

演出地點：國家音樂廳

演出者：指揮／根特·赫比希 (GÜNTHER HERBIG, conductor)

台北愛樂合唱團 (TAIPEI PHILHARMONIC CHORUS)

國家交響樂團 (NSO)

曲目：貝多芬：《合唱幻想曲》 貝多芬：第九號交響曲《合唱》

重要宣導事項:為安全考量起見，嚴禁同學在教室使用瓦斯器具；另外放學時間請遵守教官指示循序前進，維持校園人車安全。

諾貝爾獎得主 Dr. Peter Doherty 推薦青年領袖學校，為參與世界做準備

前進哥本哈根會議，台灣青年靠知識與膽識參與

參與國際社群，需要國家長期孕育的菁英份子來帶領，需要有對世界具備有廣泛知識和領導技巧的將材來發聲。雖然台灣一直苦無機會參與聯合國所屬相關組織與會議，但是我民間對於國際人才的培育仍是不遺餘力，目標只有一個，就是將來我們重返世界舞台時，一定要有質、量齊觀的人才，投入世界議題的相關工作。

這次中華民國以工業技術研究院非政府組織 (NGO) 的身份參與哥本哈根會議，有十位青年學子，在經過重重甄試之後，也隨團一起前往會議地點，進行學習，同時也以實際創意行動，以台北 101 大樓和台灣黑熊的台灣意象，來呼籲世人重視氣候變遷的嚴重性。這些青年學子年紀輕輕，但是見識不凡，需要經過英文、議題專業、世界局勢的考評，而得以獲贊助出訪。這些未來菁英份子都足以成為我將來社稷之才，蔚為國用。

HASSE 青年領袖學校擬帶領學生建構「未來領導」與「世界議題」雙元能力

從此次台灣參與哥本哈根會議來看，「未來領導」與「世界議題」可以說是台灣青年參與此類國際活動需要具備的兩項能力，尤其是對尚在學的青年學子而言，兩項能力的建構絕對是邁向未來成功，構築個人競爭力的不二選擇。準此，美國太空與科學教育協會也特別注重此雙元能力對台灣青年學子的重要性，秉持一貫對於優質菁英培育的理念，已經擊劃「2010 HASSE 青年領袖學校--領導與世界議題」，要帶領高中以上學生，在 2010 年寒假一起去澳洲學習和探索。

歡迎家長和同學和我們聯絡報名，或是預約參加說明會，將為您介紹「青年領袖學校」研習計畫。更多訊息，請上官方網站瀏覽。

本計畫中文網址：<http://www.ivicon.com.tw/item/index.php?language=tw&id=136&cid=43>

地址：台北市信義區信義路五段五號 7B-12 (台北世貿中心)。電話：02-8780-8650