

98 學年度高一創意歌唱比賽

序號	班級	歌曲	指揮	伴奏	樂器
1	109	We Are The World	陳子寧	張智潔	鋼琴
2	116	Anyone of Us	李邦隆	施博書	鋼琴
3	104	Take These Wings	林昀容	王藝勛 林映辰	鋼琴 長笛
4	110	組曲	許孝嘉	陳思瑜 陳亮維 詹紫甯	鋼琴 爵士鼓 古箏
5	101	手牽手大合唱	朱壬杰	許遠哲	鋼琴
6	106	Proud of You	李惠惠	黃妤萱	鋼琴
7	103	Leave Out All The Rest	廖廷誠	賴嘉蔚	鋼琴
8	107	A Whole New World	葉雲力	黃馨儀	鋼琴
9	115	因為我相信	林青昱	何旻軒 黃楷維 蕭怡璇	鋼琴 大提琴 吉他
10	120	3月9日 自填歌詞：謝宇婷、焦冠威	劉書君	王甄廷 李宜鍵 李庭恩	鋼琴 長笛 長笛
11	105	Circle of Life	林軒	黃欣慧	鋼琴
12	118	Way Back into Love	無	廖守平 涂馨麟	鋼琴 吉他
13	114	Seasons in The Sun	葉佳森	李筱媛	鋼琴
14	112	I Can't Forget You 詞曲創作：吳愷訢	楊婷伊	楊禮安 游碩桓	鋼琴 小提琴

15	102	We Are All in This Together	簡翎亦	林峻皓 李承駿	鋼琴 吉他
16	111	Nothing Gonna Change My Love for You	李孟儒	王文煦	鋼琴
17	119	Somewhere out There	蘇婉寧	楊舜丞	鋼琴
18	108	A Whole New World	陳奎霖	蔡湘婷 馮峻宇	鋼琴 吉他
19	113	Way Back into Love	白軒	許一仁	鋼琴
20	117	尋找	汪湘惠	錡雨涵	鋼琴



全國高中生文藝營

開始報名

風吹散了寄居，一陣雨把我們洗進遙遠的異地。
就把牽掛釘在故鄉讓影子拉長，
你仍張開翅膀讓自己飄落到遠方.....

主辦單位：台大中文系
 活動時間：99年2/1~2/5
 活動地點：金山青年活動中心
 報名日期：即日起~99年1月18日止



藝文特展 一扇開向世界劇壇的窗

1988年創立的果陀劇場，成立之初便不斷嘗試加入中外戲劇元素，竭立表現舞台創作上之無限可能性。這種多樣性風格演出，確實讓台灣觀眾欣賞戲劇的視野開闊許多，同時也適切地展現屬於台灣的新表演風格。台灣知名的劇作家暨戲劇學者馬森曾讚譽果陀劇場為『一扇開向世界劇壇的窗』。

也許可以在歲末年終的時節，感受一下果陀現代藝文的震撼：欣賞最新大作一步步驚笑



* 『果陀劇場間諜偵探喜劇《步步驚笑》』

金士傑、天心、卜學亮、劉亮佐主演，國際名導演楊世傑博士執導緊張大師希區考克電影改編。描寫三〇年代的倫敦，一名風流替個黨的單身漢遇見一位美麗動人的神秘女郎，因為一個不能說的秘密，展開一場笑死人不償命的大逃亡！！每一步都是驚奇每一步都令你想笑……』

* **演出時間：**98/12/26 (六) 19:30
98/12/27 (日) 14:30

* **演出地點：**中壢藝術館音樂廳

時間管理的原則與方法



1. 讀書計劃需以目標為導向。首先由長程目標（人生目標）的設定開始，再倒推到中程目標，思考如何訂定中程目標？然後再由中程目標倒推到短程目標，思考如何訂定周密的短程目標？種種逆推的讀書計劃就是在避免讓讀書計劃只考慮到目前每週功課表的訂定而已，反而忽略了「重要而不緊急」的事項（長程的人生目標）。

2. 「八十對二十法則」指出如果所有事情依重要次序排列，百分之八十的價值通常是由其中百分之二十的事務所產生。因此，每個人必為其目標訂定優先順序，區分為四種；(1)為重要且緊急，(2)重要但不緊急，(3)緊急但不重要，(4)既不緊急也不重要。選擇其中最重要的事務先做。

3. 「派金森原則」指出工作時間愈充裕則工作進度愈緩慢。換言之，工作總會拖到最後一天才完成。因此，避免此種現象，在為自己的工作訂期限時，宜比所要求的最後期限提早一些時日。

4. 善用零碎時間。人們每天都有許多被切割的零碎時間，例如等車、等人或通勤時間。我們可善用這些零碎時間，如看報紙、背英文單字或構思計劃等。

5. 在固定的地方讀書，養成專注習慣。

6. 儘量利用圖書館讀書，比較不會分心。

7. 將書桌整理乾淨，重要東西擺在桌子中央，容易培養讀書氣氛。

8. 每樣東西都要整理歸類，放在固定位置，可以不必浪費時間找東西。

9. 將時鐘撥快幾分鐘，可以糾正遲到癖。

10. 將相關工作一氣呵成，可節省時間。

11. 讀書時儘量離開電話，避免電話干擾。

12. 掛一個「請勿打擾」的牌子在門口，防止被打擾。

13. 學會拒絕的藝術，避免不必要的社交，節省時間。

14. 隨時檢視時間是怎麼浪費掉的。

15. 不要讓完美主義心態妨礙正常事務的進行。

16. 面對壓力學習身心鬆弛技術，藉以提高學習效果。

