附表2

**桃園市立武陵高級中等學校員工協助方案服務項目一覽表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 服務項目 | 服務內容 | 提供服務機關（單位）及諮詢專線 |
| 心理健康服務 | 協助同仁維護身體健康、解決生活、人際及職場問題所引起的心理困擾（包括壓力調適、人際互動、情緒管理、婚姻與家庭關係等諮詢等），以維護身心健康及建立組織健康之心理環境，營造互動良好組織文化，強化團隊向心力。 | ◆**心靈園地**(<http://www.psychpark.org/>):  本網站有專家駐診提供同仁網路諮商服務，可免費加入會員並擁有心靈護照。  ◆**心靈捷運-尋找美麗心台灣**(<http://formosa.heart.net.tw/>):  本網站介紹台灣各種美麗景點、美食與人文特色，提供同仁出外散心與紓解壓力的好去處，可藉由旅遊，促進身心靈健康與拓展視野，同時領略與體會台灣之美。  ◆**臺灣心理諮商資訊網**  (<http://heart.ncue.edu.tw/>)：  提供一般民眾心理健康資訊：包括心理健康資訊網路讀書會等專欄的最新心理健康資訊。  ◆**桃園市生命線協會**  ([http://www.1995line.org.tw/](http://heart.ncue.edu.tw/))  地址：桃園市桃園區大興西路二段61號13樓。  電話：(03)3011021  傳真：(03)3020897 |
| 法律扶助服務 | 協助同仁解答法律問題、消費買賣簽約糾紛、購屋或租屋契約、汽（機）車糾紛、民刑法解釋、民刑事訴訟程序等法律問題諮詢服務、協助因公涉訟輔助措施。宣導及提供法律條文內容，以提升同仁法律知識。 | ◆**法律扶助基金會桃園分會**  服務地點：桃園縣桃園市縣府路332號12樓。  服務時間：週一至週五上午8:30~12:30 下午01:30~05:30。  電話：（03）334-6500  傳真：（03）334-4451  E-mail：taoyuan@laf.org.tw  ◆**桃園市政府法務局免費法律諮詢服務**  (http:/www.tycg.gov.tw/legal/)：  桃園市政府為協助民眾解決日常遭遇的法律疑難問題，在全市設有14個法律諮詢服務據點，每年並聘請上百位熱心服務律師，按排定的服務時間及地點，輪值到現場提供民眾面對面的免費法律諮詢，各法律諮詢服務地點、時間及電話可上網查詢。 |
| 理財諮詢服務 | 理財規劃、保險規劃等金融諮詢服務、與本市地方稅務局合作，提供各種稅務問題諮詢，包括節稅建議、網路申報事宜等。 | ◆**財政部稅務入口網**  (<https://www.etax.nat.gov.tw>)  提供稅務問題諮詢服務：  (1)免付費服務電話：0800-000-321  (2)地方稅務局免付費服務電話：0800-086-969  (3)網路操作免付費諮詢電話：0800-080-369(周一至周五  09：00-18：00，例假日除外)  ◆**國民旅遊卡特約銀行**(玉山銀行)諮詢服務電話：02-21821313；  0800-301-313  ◆**國泰人壽長期照護保險**  行政院人事行政總處辦理105年-108年「守護公教團體長期照顧健康保險」、「守護公教長期照顧健康保險」特約保險公司(國泰人壽)，諮詢服務電話：0800-036-599  ◆**臺灣土地銀行消費性貸款**  行政院人事行政總處徵選臺灣土地銀行承作104年-107年公教員工消費性貸款：  土銀南桃園分行承辦人戴文琦：  地址：桃園市桃園區中山路835號  電話：03-3786969#210  傳真：03-3786976  ◆**華南銀行團體保險及強制險優惠：**  公教人員協會與華南銀行簽訂「公務人員自費團體保險方案」、「強制險優惠專案」及推薦「五動鑫富利率變動型終身壽險」方案：  北區客服專線：0800-299-099張淵凱  經理 |
| 健康保健服務 | 包括提供政府機關現行公務人員各項醫療保健措施及民間團體現有醫療保健資源相關資訊。蒐集紓解壓力及鍛鍊身心的管道給同仁、維護其身心健康，以提升工作效能。 | ◆**健康九九網站**  **(**http://health99.hpa.gov.tw/**)**  包含「簡式健康表」或「壓力指數測量表」等評量，以協助同仁瞭解目前身心適應狀況，及早尋求適當協助資源。  ◆**KingNet 國家網路醫院**  (http://hospital.kingnet.com.tw/)  提供同仁免費醫療諮詢，網站內容包含問診、醫藥、養生、樂活等諮詢服務，並有數位熱心公益醫師部落格等實用資訊與功能，讓同仁免出門，也能解決對醫療上的疑問。  ◆**我愛o2拳擊有氧**  每學期辦理「我愛o2拳擊有氧」活動，鼓勵同仁持續運動。   |  | | --- | | ◆**食品藥物消費者知識服務網**  (<https://consumer.fda.gov.tw/>)  提供在地及國際食品、藥品、醫療器材、化粧品、管制藥品等相關訊息，讓民眾「吃安心、藥安全」 | |
| 子女托育服務 | 訂定本校「辦理員工子女托育服務實施方案」推動教職員工子女托育服務，與附近政府合法立案幼兒園簽定優惠托兒措施供同仁選擇，俾減輕負擔。 | ◆**私立長頸鹿幼兒園**  地址：桃園市桃園區宏昌八街81號1-2樓  電話：03-3703123  傳真：03-3786313  ◆**私立長頸鹿托嬰中心**  地址：桃園市桃園區宏昌八街71號1樓  電話：03-3703123  傳真：03-3786313  ◆**私立向日葵幼兒園**  地址：桃園市桃園區宏昌十二街175號  電話：03-2200782  傳真：  ◆**私立勁草幼兒園**  地址：桃園市桃園區國際路一段1124巷22弄2號  電話：03-2202662  傳真：03-2205914  ◆**私立普林斯頓幼兒園**  地址：桃園市桃園區宏昌六街253號  電話：03-3703865  傳真：03-2171047 |