

武陵高中「皮卡丘排球」趣味競賽實施計畫

一. 宗旨：藉由簡單的趣味競賽，凝聚班級向心力。

二. 實施內容：

(一) 比賽時間：113 年 4 月 1 日(一)

高三 08：30 - 09：30

高二 09：30 - 10：30

高一 10：30 - 11：30

(二) 比賽場地：室外排球場(三面場地)，如遇下雨則改至體育館。

(三) 報名資格：各班以班級為單位報名參賽，每班至多報名一隊，比賽人數為 6 人，男女不拘，導師與任課老師也可以下場同樂(超過 6 人也沒關係，可以像排球比賽一樣換人上場)。需注意勿與參加校慶慶祝大會的人員名單重複。

(四) 報名網址：<https://forms.gle/cqkrTAyWJzaH32FDA>

(五) 比賽內容：

1. 每隊 6 名選手上場，由右前方(2 號位)的選手發球(原規則由右後方 1 號位的選手發球)，需以頭擊球，不得使用手腳觸球，惟發球時可以雙手將球向上拋起後再以頭擊球過網。
2. 同隊之間接球次數最多為 4 次(第 4 次需將球擊至對方場地)，同一人不能連續擊球，其餘規則比照最新排球競賽規則。
3. 比賽採一局制，先得 9 分的班級獲勝(沒有 deuce)。
4. 各隊伍可於死球後，在不影響比賽節奏之前提，不限制次數及人數更換球員。
5. 若改為兩備場地，第一輪賽事皆為 7 分一局，第二輪開始皆打 5 分一局。

(六) 賽制：依照年級採單淘汰制，請比完賽贏球的隊伍在附近陰涼處休息並聽候廣播。

(七) 比賽用具：學校會提供大充氣球，由於充氣球為消耗品(易破)，故不提供賽前借用練習。比賽當日請穿著運動服裝及運動鞋。

(八) 獎勵：選出各年級前兩名頒發獎狀及獎品。

三. 訓育組擁有更改規則之權利，如規則有所更動，一律以當天公告為主。

四. 請參賽選手聽從比賽工作人員之判決。

五. 本活動請各班班畢代與班上同學討論選出班級參賽人員，並經由導師同意後上網報名。

