

## 武陵高中「騎龍狂飆競速」趣味競賽實施計畫

一. 宗旨：鼓勵校園師生體育活動，藉由趣味競賽，凝聚班級向心力。

二. 實施內容：

(一) 比賽時間：113 年 4 月 1 日(一)14:00-15:30

(二) 比賽場地：操場中央草地，如遇下雨則改至體育館。

(三) 報名資格：各班以班級為單位報名參賽，每班至多報名一隊，每隊人數為 8-16 人，男女不拘。教師組也可報名參賽同樂，不分科別。

(四) 請各班班(畢)代或康樂股長 3/15(五)前填妥報名表單，由訓育組彙整。

(五) 報名網址：<https://forms.gle/cqkrTAyWJzaH32FDA>

(六) 比賽當日 14:00 前請派班級代表至競賽紀錄台進行報到，依報到順序進行比賽，最後報到時間至 15:00，逾時報到及報到後叫號未能出場即取消該班出賽權利，若班級有特殊狀況事先申請不在此限制。

(七) 比賽內容：

1. 每隊至少 8 名，最多 16 名選手(男女不拘)，分成四個棒次，一個棒次 4 人。

2. 若報名人數不滿 16 人，重複的人員不可連續跑兩棒。

3. 每個棒次將充氣龍騎至角錐筒後繞一圈回來接續下一棒次，直到第四棒的龍尾巴通過終點線後完成比賽。

4. 聽哨聲或音樂即出發，每班進行 1 次比賽，依計時來決定名次。

(八) 比賽用具：學校會提供充氣龍，賽前想要練習的班級可以至體育組登記借用，但因為器材過於龐大，請同學務必愛惜使用。比賽當日請穿著運動鞋。

(九) 獎勵：選出全校前四名頒發獎狀及獎品。

三. 訓育組擁有更改規則之權利，如規則有所更動，一律以當天公告為主。

四. 請參賽選手聽從比賽工作人員的指示。

五. 本活動請各班班代與班上同學討論選出各班班級參賽人員，並經由導師同意後上網報名。

