

班級 _____ 姓名 _____ 組別 _____ 座號 _____

武陵高中 112 上高二家政科預定教學計畫表

授課教師：李嘉芳 上課地點：美育館 1F 家政/烹飪教室 212.211

壹、課程與行事曆

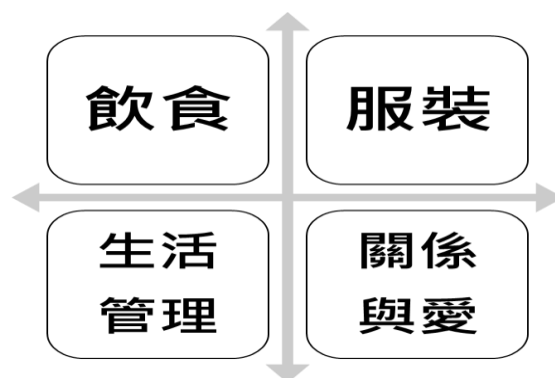
週次	日期	Wed	活動準備與攜帶	延伸閱讀/相關議題
1	0831	家政地圖	分組/大掃除	第八個習慣
2	0907	3 流行演變 色彩		時尚的誕生
3	0914	3 流行演變服裝秀	服裝秀	
4	0921	5.6 智慧飲食 /雙語	食材介紹	吃錯了當然會生病
5	0928	5.6 桃園好食 /雙語		明日的餐桌 農村你好嗎?
6	1005	烹飪實作 A	圍裙. 保鮮盒	
7	1012	烹飪實作 B	圍裙. 保鮮盒	
8	1019	3.8 幸福武妙方 ☞		
9	1026	3.8 幸福武妙方 ☞		
10	1102	3.8 幸福武妙方 ☞		
11	1109	78 家庭三部曲		幸福是我們的義務：瑞典人的日常思考教我的事
12	1116	78 家庭三部曲		愛的進化論 親密之旅
13	1123	烹飪實作 C	圍裙保鮮盒	
14	1130	期中考		
15	1207	1 資源管理/財金		致富心態
16	1214	期末作業討論 2 居家生活心美學	評分	這樣裝潢不後悔/ 家的模樣
17	1221	族群餐會 D	個人作業繳交	外婆家有事:台灣入必修的 東南亞學分
18	1228	報告 ABC	圍裙保鮮盒	
19	0104	報告 ABC		
20	0111	結算 大掃除	大掃除	

議題融入：SDGs、環境教育、生命教育、家庭教育、國際教育、多元文化等。

學習策略：六六討論法、體驗學習、PtBL、合作學習、設計思考、腦力激盪、批判思考等。

二、評分計畫 家政必修 2 學分

項目	百分比	內涵
小組課堂參與	15	出缺勤、課堂參與情形、值日組工作狀況。
學習歷程影片	10	紀錄小組課堂參與匯出 2 分鐘內影片，標題與說明。
小組烹飪實習	15	含食材準備、操作、保鮮盒圍裙攜帶、善後工作評分等。
族群餐會	15	
期末報告	20	含主題選定、資料蒐集整理、ppt 製作與發表。
武餐吃什麼-家庭菜單	15	家人健康與營養分析、料理實作及餐桌故事。
幸福有妙方手作	10	生活布藝品實作，含成品及作業上傳(12/11 前)。



設計思考策略與步驟



確認主題原因/資料蒐集

誰應該了解這些內容/訪談

發想更好的產品或服務

設計一個原型/簡報或行動

與人分享/簡報

覺察家庭需求與生活趨勢，小組討論選定符合家政、家庭提升範疇主題，

依據設計思考原則，進行資料蒐集、提問與訪談、ppt 製作與發表。

提醒：1. 時間：20mins/組 2. 報告前準備電子檔 3. 佔學期總分 20%，含師評、自評與他評

2. 評分：師評：主題適切(符合家庭生活內涵、高中生需求與興趣)、內容組織、小組合作氛圍、檔案儲存/他評：簡報清晰有條理、詮釋舉例用心、場控良好引人入勝



隊名	
攝影長 課程拍照記錄 學習歷程影片	士氣長 維持秩序與士氣
(後勤長) 教材用具確認善後檢查與分配	公關情報長 學習狀況監控與回報
財務長 小組收支紀錄與採買分配	發言人小組長 報告小組成果·完成指派任務
智囊軍師 彙整小組意見，提供文膽謀略	新知長 課程新知訊息交流

嘉芳老師 校內 google meet 代碼 T032 / google classroom [vwcvffl](#)fb: 武陵家政 / 課程紀錄活動照片、線上提醒注意事項 信箱 wlshf21@email.wlsh.tyc.edu.tw

2023/112 上 武陵家政進度 8/27

週	月	一	二	三	四	五	六	日	Week	Mon 1256 08.20	Tue 1234 01.15	Wed 3456 12.11	Thru3456 18.06	Thru1.2 創新生活與家庭	Fri1256 07.16	社團
1		28	29	30	31	1	2	3				家政地圖	家政地圖	課程介紹-分組	家政地圖	
2		4	5	6	7	8	9	10		家政地圖	家政地圖	3 流行演變 色彩	3 流行演變 色彩	創業與銀髮商機	3 流行演變 色彩	
3	九	11	12	13	14	15	16	17		3 流行演變 色彩	3 流行演變 色彩	3 流行演變服裝秀	3 流行演變服裝秀	品茶	3 流行演變服裝秀	A
4		18	19	20	21	22	23	24		3 流行演變服裝秀	3 流行演變服裝秀	5.6 智慧飲食 /雙語	5.6 智慧飲食 /雙語	科技家電	5.6 智慧飲食 /雙語	B
5		25	26	27	28	29	30	1	中秋	5.6 智慧飲食 /雙語	5.6 智慧飲食 /雙語	5.6 桃園好食 /雙語	5.6 桃園好食 /雙語	科技家電		
6		2	3	4	5	6	7	8		5.6 桃園好食 /雙語	烹飪實作 A	烹飪實作 A	烹飪實作 A	高齡化與家庭	烹飪實作 A	
7		9	10	11	12	13	14	15	雙十, 期中考	烹飪實作 A		烹飪實作 B		期中考		
8	十	16	17	18	19	20	21	22		烹飪實作 B	烹飪實作 B	3.8 幸福武妙方 🍵	烹飪實作 B	永續農業與食材	烹飪實作 B	
9		23	24	25	26	27	28	29	運動會	3.8 幸福武妙方 🍵	5.6 智慧飲食 /雙語	3.8 幸福武妙方 🍵		模考		
10		30	31	1	2	3	4	5	補假	3.8 幸福武妙方 🍵	3.8 幸福武妙方 🍵	3.8 幸福武妙方 🍵	3.8 幸福武妙方 🍵	氣炸食農		
11		6	7	8	9	10	11	12		3.8 幸福武妙方 🍵	3.8 幸福武妙方 🍵	78 家庭三部曲	3.8 幸福武妙方 🍵	美好社區打造- 鑰匙包手縫	4 幸福武妙方 🍵	C
12	十一	13	14	15	16	17	18	19		78 家庭三部曲	3.8 幸福武妙方 🍵	78 家庭三部曲	3.8 幸福武妙方 🍵	美好社區打造- 鑰匙包手縫	4 幸福武妙方 🍵	
13		20	21	22	23	24	25	26		烹飪實作 C	烹飪實作 C	烹飪實作 C	烹飪實作 C		烹飪實作 C	
14		27	28	29	30	1	2	3	期中考	78 家庭三部曲		期中考	78 家庭三部曲	食農料理	789 家庭三部曲	D
15		4	5	6	7	8	9	10	6.7 模	1 資源管理/財金	78 家庭三部曲	1 資源管理/財金	1 資源管理/財金	樂齡社區發表	1 資源管理/財金	E
16	十二	11	12	13	14	15	16	17		期末作業討論 2 居家生活心美學	期末作業討論 2 居家生活心美學	期末作業討論 2 居家生活心美學	期末作業討論 2 居家生活心美學	面試形象	期末作業討論 2 居家生活心美學	
17		18	19	20	21	22	23	24		族群餐會 D	族群餐會 D	族群餐會 D	族群餐會 D	成績結算 期末發表	族群餐會 D	
18		25	26	27	28	29	30	31	28.29 三末	報告 ABC	資源管理/財金	報告 ABC	報告 ABC	期末考	報告 ABC	
19		1	2	3	4	5	6	7			報告 ABC	報告 ABC	報告 ABC		報告 ABC	F
20	元	8	9	10	11	12	13	14		報告 ABC	報告 ABC	結算 大掃除	結算 大掃除		結算 大掃除	
21		15	16	17	18	19	20	21	期末考學測 20	結算 大掃除	結算 大掃除	19	18		16	

