

武陵高中 111-2 高二家政科教學計畫表

一、教學進度表與說明

| 週 | 週一(208、213)共 16 週 | 週二(209、205、221)共 15 週 | 週三(204、202) 共 16 週 | 週四(217) 共 16 週 | 週五(212、214) 共 17/16 週 |
|----|---|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---|
| 01 | 2/13 開學日調至週五：畢業旅行 2/18 補課 認識家政 you & me/ <u>食譜講解</u> | 2/14 畢業旅行 | 2/15 畢業旅行 | 2/16 畢業旅行 | 2/17 畢業旅行 |
| 02 | 2/20 解開時尚服裝密碼 | 2/21 高二複習考 | 2/22 認識家政 you & me/ <u>食譜講解</u> | 2/23 認識家政 you & me/ <u>食譜講解</u> | 2/24 社團活動一 認識家政 you & me/ <u>食譜講解</u> |
| 03 | 2/27 (2/18 補課) 228 連假 | 2/28 228 連假 | 3/1 解開時尚服裝密碼 | 3/2 解開時尚服裝密碼 | 3/3 解開時尚服裝密碼 |
| 04 | 3/6 時尚環保服裝秀 | 3/7 認識家政 you & me/ <u>食譜講解</u> | 3/8 時尚環保服裝秀 | 3/9 時尚環保服裝秀 | 3/10 社團活動二(光川) 時尚環保服裝秀 |
| 05 | 3/13 烹飪實作(一)-在地手工塔類 | 3/14 烹飪實作(一)-在地手工塔類 | 3/15 烹飪實作(一)-在地手工塔類 | 3/16 烹飪實作(一)-在地手工塔類 | 3/17 烹飪實作(一)-在地手工塔類 |
| 06 | 3/20 烹飪實作(二)-鬆厚手工 pizza | 3/21 烹飪實作(二)-鬆厚手工 pizza | 3/22 烹飪實作(二)-鬆厚手工 pizza | 3/23 烹飪實作(二)-鬆厚手工 pizza | 3/24 國寫(3-4 節)/國際交流 烹飪實作(二)-鬆厚手工 pizza |
| 07 | 3/27 第一次期中考 | 3/28 解開時尚服裝密碼/服裝秀 | 3/29 永續生活實踐家【個人作業】 | 3/30 校慶運動會 | 3/31 校慶運動會 |
| 08 | 4/3 (2/25 補課) 清明連假 | 4/4 清明連假 | 4/5 清明連假 | 4/6 永續生活實踐家【個人作業】 | 4/7 社團活動三 永續生活實踐家【個人作業】 |
| 09 | 4/10 永續生活實踐家【個人作業】 | 4/11 永續生活實踐家【個人作業】 | 4/12 布藝品手作 | 4/13 布藝品手作 | 4/14 布藝品手作 |
| 10 | 4/17 布藝品手作 | 4/18 布藝品手作 | 4/19 布藝品手作【期末報告綱要】 | 4/20 布藝品手作【期末報告綱要】 | 4/21 布藝品手作【期末報告綱要】 |
| 11 | 4/24 布藝品手作【期末報告綱要】 | 4/25 布藝品手作【期末報告綱要】 | 4/26 布藝品手作【作品、學習單】 | 4/27 布藝品手作【作品、學習單】 | 4/28 布藝品手作【作品、學習單】 |

| | | | | | |
|----|---|---|---|---------------------------------------|---|
| 12 | 5/1 布藝品手作【作品、學習單】 | 5/2 布藝品手作【作品、學習單】 | 5/3 臺灣好食-米食・米拾 <u>食譜講解</u> | 5/4 臺灣好食-米食・米拾 <u>食譜講解</u> | 5/5 社團活動四 臺灣好食-米食・米拾 <u>食譜講解</u> |
| 13 | 5/8 臺灣好食-米食・米拾 <u>食譜講解</u> | 5/9 臺灣好食-米食・米拾 <u>食譜講解</u> | 5/10 烹飪實作(三)-羅宋湯、布朗尼 | 5/11 烹飪實作(三)-羅宋湯、布朗尼 | 5/12 國寫(3-4 節) 烹飪實作(三)-羅宋湯、布朗尼 |
| 14 | 5/15 第二次期中考 | 5/16 第二次期中考 | 5/17 第二次期中考 | 5/18 唱談練愛-暢談戀愛 | 5/19 (整理會考考場 3-4 節) 212 看電影學家政：家庭/居家 214 停課 |
| 15 | 5/22 烹飪實作(三)-羅宋湯、布朗尼 | 5/23 烹飪實作(三)-羅宋湯、布朗尼 | 5/24 唱談練愛-暢談戀愛 <u>期末報告討論、確認菜單</u> | 5/25 家人關係冰奇步 <u>期末報告討論、確認菜單</u> | 5/26 社團活動五 唱談練愛-暢談戀愛 <u>期末報告討論、確認菜單</u> |
| 16 | 5/29 唱談練愛-暢談戀愛 <u>期末報告討論、確認菜單</u> | 5/30 唱談練愛-暢談戀愛 <u>期末報告討論、確認菜單</u> | 5/31 期末報告-武陵食外桃源 【簡報】 | 6/1 期末報告-武陵食外桃源 【簡報】 | 6/2 (221 實習音樂會) 期末報告-武陵食外桃源 【簡報】 |
| 17 | 6/5 期末報告-武陵食外桃源 【簡報】 | 6/6 期末報告-武陵食外桃源 【簡報】 | 6/7 期末餐會-臺灣好食大辦桌 【海報】 | 6/8 期末餐會-臺灣好食大辦桌 【海報】 | 6/9 期末餐會-臺灣好食大辦桌 【海報】 |
| 18 | 6/12 期末餐會-臺灣好食大辦桌 【海報】 | 6/13 期末餐會-臺灣好食大辦桌 【海報】 | 6/14 家人關係冰奇步 | 6/15 期末結算/大掃除 | 6/16 社團活動六+社團評鑑 家人關係冰奇步 6/17 補課 期末結算/大掃除 |
| 19 | 6/19 家人關係冰奇步 | 6/20 家人關係冰奇步 | 6/21 期末結算/大掃除 | 6/22 端午節連假 | 6/23 (6/17 補課) 端午節連假 |
| 20 | 6/26 期末結算/大掃除 | 6/27 期末結算/大掃除 | 6/28 期末考 | 6/29 期末考 | 6/30 期末考+休業式 |
| 21 | | | | | |

二、學習評量

| 評分 型式 | 項目 | 總成績 占比 | 內容說明 | 應繳交/攜帶 |
|----------|-------------------------------------|--------------------|---|---------------------------|
| 個人 | 課堂參與 | 25% | 課堂參與、出缺勤、課程協助、小組合作狀況。 ● 每人最多請假扣打 2 週，請假次數超過 2 週，則每增加 1 週平時成績扣 2 分。 ● 舉例：請假 3 週扣 2 分，請假 4 週扣 4 分，請假 5 週扣 6 分。 ● 若有特殊需求請事先告知，公假、喪假不包含在上述計算次數內。 | 你本人 😊 |
| | 永續生活實踐家 | 15% | 完成居家設計圖，上傳至 Google Classroom 作業繳交區。 | 永續生活實踐家學習單 |
| | 布藝品手作 | 10% | 操作 Brother A80 縫紉機，完成布藝品。 | 布藝品成品、愛家創客紀錄單 |
| 小組 | 烹飪實作(3 次) | 15% | 課程任務、食材準備、操作、保鮮盒圍裙攜帶、善後工作等。 ● 缺席兩次課(含)以上，缺席的週次為 0 分。 | 圍裙、保鮮盒 |
| | 期末報告： 武陵食外桃源 期末餐會： 臺灣好食大辦桌 | 15% 10% | 理解食農教育之內涵：農業生產與環境、飲食生活與文化、飲食健康與消費，實際走過從產地到餐桌的歷程，實際踏查、設計當季在地永續菜單，製作報告 ppt 與海報並發表。 ● 依據報告切題、內容豐富完整、講者口條臺風，教師評量及同儕評量。 | 期末報告：簡報 期末餐會：海報、圍裙、保鮮盒 |
| | 學習歷程影片 | 10% | 將小組課程參與與學習歷程之照片製作成 2 分鐘影片。影片中依序須包含標題與組別、組員介紹、字幕說明、製作分工。 | 影片 |
| | | | | |

- 課程進度隨實際教學狀況調整變動。