

## 武陵高中 111-1 高二家政科教學計畫表

### 一、教學進度表與說明

週	週一(210、201)共 17 週	週二(219、220)共 20 週	週三(215、216) 共 19 週	週四(206、207) 共 18 週	週五(211) 共 19 週
01		0830 認識家政 you & me	0831 認識家政 you & me	0901 認識家政 you & me	0902 認識家政 you & me
02	0905 認識家政 you & me	0906 打造形象好印象	0907 打造形象好印象	0908 打造形象好印象	0909 中秋連假
03	0912 打造形象好印象	0913 解開時尚服裝密碼	0914 解開時尚服裝密碼	0915 解開時尚服裝密碼	0916 (社團活動 1) 打造形象好印象
04	0919 解開時尚服裝密碼	0920 時尚環保服裝秀	0921 9:21 防災演練 時尚環保服裝秀	0922 時尚環保服裝秀	0923 解開時尚服裝密碼
05	0926 時尚環保服裝秀	0927 布藝品手作	0928 布藝品手作	0929 布藝品手作	0930 (社團活動 2) 時尚環保服裝秀
06	1003 布藝品手作	1004 布藝品手作	1005 布藝品手作	1006 布藝品手作	1007 布藝品手作
07	1010 國慶連假	1011 影片賞析/解謎/自習	1012 1 <sup>st</sup> 期中考	1013 1 <sup>st</sup> 期中考	1014 (社團活動 3) 布藝品手作
08	1017 布藝品手作	1018 綠色生活好居所	1019 綠色生活好居所	1020 綠色生活好居所	1021 綠色生活好居所
09	1024 綠色生活好居所/實踐家	1025 金質綠建築實踐家	1026 金質綠建築實踐家	1027 金質綠建築實踐家	1028 金質綠建築實踐家
10	1031 園遊會補假	1101 烹飪實作(一)	1102 烹飪實作(一)	1103 烹飪實作(一)	1104 烹飪實作(一)
11	1107 烹飪實作(一)	1108 烹飪實作(二)	1109 烹飪實作(二)	1110 烹飪實作(二)	1111 烹飪實作(二)
12	1114 烹飪實作(二)	1115 好時・好實・好食在	1116 好時・好實・好食在	1117 好時・好實・好食在	1118 好時・好實・好食在



13	1121 好時・好實・好食在	1122 理財火眼金睛/自習	1123 理財火眼金睛/自習	1124 2 <sup>nd</sup> 期中考	1125 2 <sup>nd</sup> 期中考
14	1128 烹飪實作(三)	1129 烹飪實作(三)	1130 烹飪實作(三)	1201 烹飪實作(三)	1202 (社團活動 4) 烹飪實作(三)
15	1205 期末報告討論	1206 期末報告討論	1207 期末報告討論	1208 期末報告討論	1209 (社團活動 5) 期末報告討論
16	1212 戀愛擇偶先行曲	1213 戀愛擇偶先行曲	1214 戀愛擇偶先行曲	1215 戀愛擇偶先行曲	1216 戀愛擇偶先行曲
17	1219 家人關係再加溫	1220 家人關係再加溫	1221 家人關係再加溫	1222 家人關係再加溫	1223 家人關係再加溫
18	1226 期末報告 武陵人的食外桃源	1227 期末報告 武陵人的食外桃源	1228 期末報告 武陵人的食外桃源	1229 期末報告 武陵人的食外桃源	1230 期末報告 武陵人的食外桃源
19	0102 元旦補假	0103 烹飪實作-臺灣大辦桌	0104 烹飪實作-臺灣大辦桌	0105 烹飪實作-臺灣大辦桌	0106 (社團活動 6) 烹飪實作-臺灣大辦桌 0107(0120)補課 理財火眼金睛/大掃除
20	0109 烹飪實作-臺灣大辦桌	0110 課程回顧、成績結算、大掃除	0111 課程回顧、成績結算、大掃除	0112 課程回顧、成績結算、大掃除	0113 線上授課 課程回顧、成績結算
21	0116 課程回顧、成績結算、大掃除	0117 期末考	0118 期末考	0119 休業式	0120 成績登錄截止



## 二、學習評量

評分型式	項目	總成績占比	內容說明
個人	課堂參與	25%	課堂參與、出缺勤、課程協助、小組合作狀況。 ● 每人最多請假扣打 2 週，請假次數超過 2 週，則每增加 1 週平時成績扣 2 分。 ● 舉例：請假 3 週扣 2 分，請假 4 週扣 4 分，請假 5 週扣 6 分。 ● 若有特殊需求請事先告知，公假、喪假不包含在上述計算次數內。
	綠建築實踐家	15%	運用線上居家設計軟體，完成綠生活居家設計圖，符合綠建築四面九項指標，上傳至 Google Classroom 作業繳交區。
	布藝品手作	10%	操作 Brother A80 縫紉機，完成布藝品。
小組	烹飪實作(3 次)	15%	課程任務、食材準備、操作、保鮮盒圍裙攜帶、善後工作等。 ● 缺席兩次課(含)以上，缺席的週次為 0 分。
	期末報告 武陵人的食外桃源	25%	理解食農教育之內涵：農業生產與環境、飲食生活與文化、飲食健康與消費，實際走過從產地到餐桌的歷程，實際踏查、設計當季在地永續菜單，製作報告 ppt 與海報並發表。
	學習歷程紀錄	10%	實踐品牌經營策略，將每週課程之「學習內容、小組成果、課程照片或影片」摘要式紀錄在小組 IG 上。 評分要點： 1. 品牌經營(2%)：組員形象與介紹、小組理念共識、IG 版面風格設計 2. 學習歷程紀錄(6%)：課程重點、小組成果、團隊分工、課程照片或影片 3. 其他(2%)：活動宣傳、家政課程延伸貼文

- 課程進度隨實際教學狀況調整變動。