

桃園市立武陵高級中等學校學生在校作息時間規劃暨實施要點

中華民國 107 年 11 月 2 日臨時校務會議訂定

中華民國 110 年 1 月 20 日校務會議修正通過

中華民國 111 年 6 月 30 日校務會議修正通過

壹、依據：

- 一、中華民國 105 年 12 月 1 日臺教授國字第 1050142381 號函訂定，「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」辦理。
- 二、中華民國 111 年 3 月 25 日桃教高字第 1110020918 號函修訂，「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項修正規定」辦理。
- 三、參酌 110 學年度第二學期本校學生在校作息委員會會議、學務會議討論結果及高一、二班會學生討論表單投票結果規劃。

貳、目的：考量高級中等學校階段學生身心發展需求、學校條件、社區特性、校園安全、交通狀況、家庭需求及其他相關因素，以促進學生身心健全發展、強化主動學習、提升學習品質為主要目的，並兼顧師生互動、班級經營及生活教育需求。

參、依總綱之規定，學習節數每週三十五節，其中包含必選修課程、團體活動時間及彈性學習時間。其他早修、朝會升旗、午餐、午休、環境清掃、課間活動等非學習節數之時間及活動內容，由學校納入作息時間。早修規劃如下：

	到校後~07:55 活動內容	課前整備	說明
週一	學生自主規劃運用	07:55~08:00	1. 由學生自主規劃：07:30 後可到學校已開放的場地進行相關活動或在教室安靜自習。 2. 自主規劃運用請注意地域之動靜特性，教學區須保持安靜，切勿影響他人。違者應離開教室並取消一週在教室自習的權利或以校規(公共場所不遵守秩序)處分。 3. 課前整備：請同學往第一節上課地點移動，準備教學設備及環境。 4. 升旗活動另以公告日期辦理。
週二	學生自主規劃運用	07:55~08:00	
週三	學生自主規劃運用	07:55~08:00	
週四	學生自主規劃運用	07:55~08:00	
週五	學生自主規劃運用	07:55~08:00	

備註：

- 一、因應到校時間調整，為讓家長掌握學生到校狀況，學生上學請刷卡。學生於自主規劃運用時間，入校後應遵守校規且不擅離校園，離校請填外出單。
- 二、本校全校集合活動的實施，考量學生上學專車每日發車、搭車時間的

一致性及集合實施頻率，原週二早上朝會集合安排於團體活動時間實施。

肆、每日上學時間為 08:00，不建議學生太早抵達學校(早修不列入出缺席紀錄，學生於上午第一節 08:00 開始上課前抵達上課地點即可)，16:50 統一放學；學校特殊活動日(運動會、校慶、段考…等)須調整時，依公告時間實施。

伍、每日環境清掃為上午 09:50~10:10，清掃時間若夾於跑班或連續外堂(非原教室)課程，得經班會討論決議後報請學務處衛生組調整該班打掃時間。

陸、每日作息時間規劃：

節次/非學習節數	時間	說明
早修	到校 ~ 07:55	學生自主規劃
課前整備	07:55 ~ 08:00	準備教學設備及環境
第一節	08:00 ~ 08:50	上課
第二節	09:00 ~ 09:50	上課
環境清掃	09:50 ~ 10:10	校園環境打掃
第三節	10:10 ~ 11:00	上課
第四節	11:10 ~ 12:00	上課
午餐	12:00 ~ 12:30	
午休	12:30 ~ 12:55	
第五節	13:00 ~ 13:50	上課
第六節	14:00 ~ 14:50	上課
第七節	15:00 ~ 15:50	上課
第八節	16:00 ~ 16:50	輔導課

柒、每日各學習節數起訖時間如上表，學生於上課鐘響 5 分鐘後始抵達上課場域視為遲到；超過 15 分鐘後抵達視為曠課。

捌、本校輔導課調查學生意願自由參加，依每學期課業輔導實施計畫辦理。

玖、學生於非學習節數活動之參與狀況，不得列入出缺席紀錄。但得視其情節，採取適當且合乎比例原則之輔導或管教措施。

壹拾、本實施要點經校務會議討論通過，簽請校長核可後實施，修正時亦同。